Actualización del proveedor de la ACA

Septiembre

Errores comunes en los menús

Al procesar reclamaciones y realizar visitas domiciliarias, vemos algunos errores comunes en el tamaño de las porciones. Las porciones a continuación son para niños de 3 a 5 años.

Aquí hay algunos recordatorios rápidos para ayudar a los menús a cumplir con los requisitos mínimos de porción:

Desayuno

Fruta fresca: Cada niño necesita Media taza. Una pinta de arándanos atiende a 4 niños.

Para estirar frutas más costosas, intenta mezclar arándanos con opciones más económicas como manzanas o plátanos.

Almuerzo/Cena

Atún: Cada niño necesita 1.5 onzas. Una lata de 6 onzas de atún escurrido y en hojaldras sirve a 3 niños.

Mantequilla de maní: Cada niño necesita 3 cucharadas. Una taza sirve a 5 niños.

Queso: Cada niño necesita 1.5 onzas. Ocho onzas sirven a 5 niños.

Si estas cantidades te parecen demasiadas para una sola comida, considera combinar el platillo con otra carne o alternativa de carne para cumplir con el requisito mínimo. También puedes servir estos alimentos en botanas o en el desayuno, cuando se requieren porciones más pequeñas.

Snack

Palomitas: Cada niño necesita 1 1/2 tazas. Seis vasos sirven a 4 niños. Si eso parece una porción grande, combínalo con otro grano, como galletas integrales.

¿Preguntas? Por favor, contacta a la ACA. ¡Estamos felices de ayudarte!

La ACA estará cerrada el Día del Trabajo, el 7 de septiembr

Renovaciones de inscripción vencen el 5 de octubre

¡Es hora de renovar la inscripción!

Una carta con instrucciones era
Te lo envié por correo electrónico a principios de esta semana.
Si no recibiste una carta,
Revisa tu basura, desorden o spam carpeta.

Los Reportes de Renovación de Inscripción se imprimen desde la sección de reportes de KidKare.

Reportes>Hojas de trabajo>Hoja de Renovación de Inscripción>octubre 2026.

Contacta a la ACA si tienes alguna pregunta o quieres que te envíen otra copia de la carta por correo electrónico.

Cazuela de verduras de otoño

5 ½ tazas de berenjena en cubos
1 taza de cebolla picada
1 cucharadita de sal
3 cucharadas de aceite vegetal
2 cucharadas de queso parmesano rallado
3 tazas de tomates picados
1 taza de pimiento verde picado
¼ de cucharadita de pimienta
1 diente de ajo

Quita la piel de la berenjena. Corta la berenjena en cubos. Corta los jitomates en pedacitos. Corta el pimiento verde a la mitad. Quita las semillas y córtalo en pedacitos. Pica la cebolla en pedacitos. Corta el ajo en pedacitos muy pequeños. Cocina los primeros 8 ingredientes en un sartén grande hasta que estén tiernos. Cubre con queso parmesano y sirve.

Producción: Aproximadamente 16 porciones (una porción es 1/4 de taza)
Información de acreditación: Cada porción proporciona una verdura (1/4 de taza) en el almuerzo/cena para niños de 3 a 5 años.

***Nota**, si le das a cada niño*
Una porción de media taza, proporcionará
Ambas porciones de verduras
(1/4 de taza cada uno) en la comida/cena
Para niños de 3 a 5 años.

Adaptado de: Recetas de otoño | SNAP-Edhttps://snaped.fns.usda.gov/resources/nutrition-education-materials/recipes/fall-recipes#recipe-2536

Alianza de Adultos y Niños • 10 Yorkton Court • St Paul, MN 55117

Local (651) 481-9320 • Número gratuito (800) 433-8108 • Programa de alimentos por correo electrónico cacfp@acainc.org • sitio web www.acainc.org

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.